7. Supervivencia y primeros auxilios

Palabras para aprender

mapas topográficos
sotavento
líneas de contorno
hipotermia
declinación

Todo cazador responsable, como parte de la planificación para una gira de caza, debe establecer un plan de acción para sobrevivir en caso de perderse o sufrir un accidente en el campo. Conocer las reglas básicas de supervivencia y el contar con un botiquín de primeros auxilios será de gran ayuda.

Mapas y brújulas

El aprender a utilizar correctamente un mapa y una brújula puede evitar que los cazadores, pescadores y montañistas se pierdan. Sin embargo, si usted se pierde, el pánico es su peor enemigo. Utilice la cabeza y podrá salvarse. Toda persona que sale al campo debería llevar y saber cómo utilizar un mapa y una brújula. El cazador responsable localizará en el mapa su campamento o vehículo antes de partir.

Los mapas se pueden obtener en diversos lugares como tiendas, agencias de gobierno, internet, etc. Los mejores son los llamados mapas topográficos. Dichos mapas tienen marcados detalladamente los caminos, estructuras, altitudes, ríos y tipos de vegetación. Parecen como un dibujo del área hecho desde el aire.

Líneas cruzadas forman una cuadrícula que divide el mapa en cuadros como en un tablero de ajedrez. La escala del mapa indica cuánta área representa cada cuadro. Las líneas de contorno indican qué tan altas e inclinadas son las montañas. El lado norte de los mapas siempre se encuentra en la parte superior del mismo.

Para utilizar su mapa y brújula, usted debe saber cuánta *declinación magnética* oriental u occidental hay que sumar o restar de la lectura de la brújula. Esto se debe a que los mapas se dibujan orientados al norte geográfico, mientras las brújulas apuntan hacia el norte magnético. La declinación occidental se suma a la lectura de la brújula; mientras la declinación oriental se resta. Al utilizar una brújula, asegúrese de saber los grados de ajuste correctos para cada lugar donde va a cazar. En Puerto Rico hay una declinación de alrededor de 10 grados hacia la izquierda, por lo tanto, se deben sumar 10 grados a la lectura de la brújula para obtener el norte geográfico.

Para ir del lugar donde se encuentra hacia otro sitio, coloque su brújula sobre el mapa con el borde de la base en línea recta entre los dos puntos. Gire la brújula hasta que la "N" apunte al norte magnético del mapa (es decir, el norte verdadero, sumando o restando la declinación).

Nivele la brújula enfrente de usted con la flecha de rumbo apuntando hacia adelante. Gire su cuerpo hasta que el punto de la aguja que apunta al norte se encuentre directamente sobre la flecha de orientación, apuntando hacia la "N" del anillo. La flecha de rumbo ahora apunta a su destino. Busque una marca terrestre en la dirección de su destino, y camine hacia la misma. Repita estos pasos hasta llegar a su destino.

Para regresar, apunte la flecha de rumbo hacia el punto inicial y camine de regreso. Observe estos pasos y usted encontrará su camino siempre.

La aguja de la brújula puede afectarse por el cañón de un arma, la hebilla del cinturón o cualquier pedazo grande de metal. No coloque la brújula cerca de ellos al tomar la lectura.

Si usted pierde la brújula, utilice la que trae de repuesto en su estuche de supervivencia. Si ha perdido ambas brújulas, podrá encontrar el norte con un reloj de manecillas. Coloque un cerillo o ramita en el centro del reloj. Gire hasta que la sombra caiga sobre la manecilla de horas. En América del Norte, el norte se

encuentra a mediados entre la manecilla de horas y la marca de las 12:00. (Durante la época de Ahorro de Luz Diurna en Estados Unidos, el norte se encuentra a mediados entre la manecilla de horas y la marca de la 1:00).

En la noche, las dos estrellas de la cacerola opuestas al mango de la Osa Mayor apuntan hacia la Estrella Polar. Apunte una vara larga sostenida con otra rama horquillada hacia la Estrella Polar para que indique el norte al amanecer el día siguiente. Nunca viaje de noche.

Reglas básicas de supervivencia

Hay siete reglas básicas de supervivencia que le ayudarán:

1. Dígale a otra persona dónde estará cazando y cuándo piensa regresar. Si pasa de un área a otra, avise a alguien.
2. Nunca cace solo.
3. Lleve suficiente comida para dos días.
4. Lleve dos brújulas, un mapa de la zona y sepa cómo utilizarlos.
5. Lleve la ropa y el equipo apropiado. Recuerde que el clima puede cambiar.
6. Planee su cacería de tal forma que regrese a su vehículo o campamento una hora antes del anochecer.
7. Aprenda cómo hacer una fogata y lleve consigo los materiales necesarios para encender una.

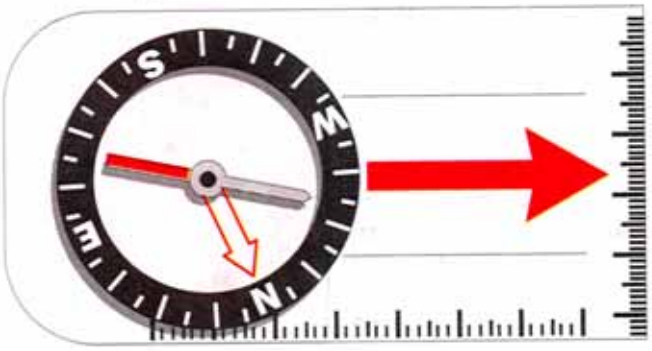
El estar perdido es algo serio. No tiene que ser peligroso si uno reacciona de manera apropiada. Un buen acróstico que le ayudará a recordar qué hacer es **STOP**. **S**iéntese, no tenga miedo. **T**ranquilícese y piense en el problema. **O**bserve el área. **P**lanee lo que va a hacer. Atienda cualquier herida que tenga, luego busque un refugio, agua y comida.

Lo primero que debe hacer es admitir a sí mismo que no sabe dónde está. ¡Está perdido! Luego le podría ayudar sentarse y repasar en la mente lo que hizo desde que dejó su vehículo o su campamento. ¿Cuáles marcas terrestres o puntos de referencia vio en el camino? ¿Puede ver algunos desde el sitio donde se encuentra ahora? ¿Ha estado caminando hacia arriba o hacia abajo? ¿En dónde estaba el sol mientras usted caminaba? ¿Dejó suficientes huellas para poder seguirlas de regreso hasta su punto de partida?

El mejor consejo es quedarse allí mismo, siempre y cuando sea posible. No vague por los alrededores buscando marcas terrestres. Así se podría confundir aún más y aumentar el pánico.

Busque un buen lugar para hacer una pequeña fogata. Esto le relajará, le mantendrá caliente y el hacerla le dará tiempo para pensar. Tome el mapa y la brújula y estudie el área. Podría ser que pueda identificar un lago, un arroyo o una montaña que le indique dónde se encuentra. Si usted decide tratar de regresar a su punto de partida, apague la fogata y camine por 30 o 60 minutos, marcando su camino para que pueda regresar por el mismo. Si empieza a oscurecer, si hay neblina o nieve, y no sabe dónde se encuentra, quédese allí mismo y comience a hacer un buen campamento.

Una brújula básica



El estuche de supervivencia y botiquín de primeros auxilios

Cada cazador debe llevar un estuche personal de supervivencia siempre que salga al campo. Las cosas que lleva en el estuche deben guardarse para casos de emergencia. Podría tener que agregar otras cosas al estuche dependiendo del lugar y la época en que sale a cazar. Usted debe llevar el estuche en una bolsa de cinturón o una mochila, sin importar qué tan corto será el viaje. Si usted rastrea un animal herido por varias horas y luego se pierde, el estuche de supervivencia dejado en el campamento o en el vehículo no podrá ayudarle.

Los artículos seleccionados para un estuche de supervivencia dependerán de usted, de la región y del pronóstico del tiempo. He aquí algunos artículos muy recomendados para el estuche de supervivencia: una cuchilla de bolsillo de repuesto, una brújula de repuesto, un pito de plástico, cerillos en un contenedor impermeable, un segundo material para encender fogatas, un encendedor de fogatas, anzuelos, hilo para pescar, jabón, pastillas para purificar el agua, medicinas recetadas (si las necesita), botiquín de primeros auxilios, recipientes plegables para agua y cuerda de nilón.

Si va a una zona árida o desértica, usted necesitará una cantidad adicional de agua. En lugares donde el clima sea frío, los calzones largos de lana le mantendrán caliente, aun si están mojados. Asegúrese de llevar gafas para el sol y, si los necesita, anteojos de repuesto.

En un curso de primeros auxilios usted aprenderá

cuáles artículos debería traer en su botiquín de primeros auxilios. Esté preparado. Podría ser que nunca necesite el estuche de supervivencia o el botiquín de primeros auxilios, pero si los llega a necesitar, el poseerlos y saber cómo utilizarlos podrá salvarle la vida.

Refugios y fogatas

Para pasar la noche en una situación de supervivencia, usted necesitará dos cosas: un refugio y una fogata. Busque un refugio bien protegido. Aléjese de lugares donde puedan ocurrir deslizamientos de tierra, avalanchas o inundaciones.

En los países templados un refugio temporal bajo las ramas de un árbol podría ser un buen lugar para esperar que pase una nevada repentina. Excave por la nieve hasta la base del árbol y corte ramas para tapar las aberturas. Un banco de nieve profunda puede servir como buena cueva para protegerle de los vientos fuertes. Excave del lado a sotavento y haga un espacio lo suficientemente alto y largo para que pueda sentarse y acostarse. Asegúrese de dejar un orificio del tamaño de un plato en el techo para que entre aire. Haga el techo en forma de curva para que el agua escurra por los lados. Trabaje despacio y cuidadosamente para que no se moje ni sude, ya que esto podría provocar *hipotermia*.

Un refugio estilo colgadizo es muy sencillo de hacer. Queda abierto a un lado y tiene el techo inclinado por el otro lado hasta el suelo. Si usted tiene una manta o frazada grande en su equipo de supervivencia, amarre o enrolle un borde largo en una rama fuerte colocada en forma horizontal, entre las horquillas de dos árboles o un par de ramas horquilladas. Puede utilizarse tierra para sostener abajo y sellar el borde del fondo. Una cama de ramas de abeto o cedro de ocho pulgadas (20 cm) de espesor le aislará del suelo frío o de la nieve. Cualquier aislante disponible es mejor puesto debajo de usted que sobre usted.

Un refugio estilo colgadizo.

Encendiendo una fogata.

También se puede construir un refugio colgadizo con ramas. Coloque una vara horizontal entre árboles o ramas horquilladas y luego recueste ramas siempreverdes contra la vara con las bases hacia abajo y las puntas hacia arriba para que la lluvia se escurra por los lados. Las ramas con hojas deben colocarse con las puntas hacia abajo y entrelazadas para no dejar pasar el aire.

Luego limpie un área enfrente del refugio para hacer la fogata. Si hay nieve, haga una plataforma de madera verde o piedras para la fogata. El hacer una pared de piedras o leños apilados al otro lado de la fogata ayudará a reflejar el calor hacia el interior del refugio. Tenga cuidado de no escoger un lugar bajo un árbol que pueda incendiarse. Evite lugares donde la nieve pueda derretirse o caer sobre la fogata o refugio. La fogata debe ubicarse al lado sotavento del refugio.

Hay, por lo menos, cinco buenas razones para hacer una fogata: para el calor, para secar la ropa, para cocinar alimentos, como señal de rescate y para la tranquilidad mental.

A veces no es fácil hacer una fogata cuando hace frío o la madera está mojada. Lleve los fósforos en un contenedor impermeable. El estropajo de acero, virutas de madera, velas y cuerdas cubiertas de parafina son algunos de los encendedores de fogatas que se pueden llevar en el estuche de supervivencia. El aserrín empapado de queroseno es un buen encendedor de fogatas porque es seguro, a prueba de explosión y durará por años guardado en un recipiente debidamente sellado. El pasto seco, corteza, hojas de pino secas, hojarasca, virutas de madera y ramitas hacen buena yesca. Una vez encendida, usted debe apilar leña cerca de la fogata para secarla y poder utilizarla después. Las ramas bajas de los árboles a menudo están muertas y secas. Busque madera muerta de arbustos pequeños. Los árboles viejos

caídos podrían tener secciones que se pueden arrancar. Hasta la madera húmeda puede partirse para obtener pedazos secos.

Encienda la fogata con un fósforo, vela, pedernal o encendedor de gas butano. Sople suavemente sobre las primeras llamas para encender la yesca. Agregue más combustible despacio para no ahogar la fogata.

Siempre lleve dos métodos seguros para encender una fogata. Practique haciendo fogatas antes de salir de viaje.

La leña debe mantenerse seca. Si el refugio es lo suficientemente grande, apile la leña a un lado. Mantenga la fogata pequeña, tanto para ahorrar combustible como para evitar que se encienda el refugio.

Señales y rescate

Los primeros auxilios para las heridas, la fogata, el refugio, el agua y el alimento son sus primeras necesidades cuando se encuentra perdido. Mantenga la calma y organice dichos recursos para su seguridad y comodidad. Luego piense en cómo regresar al campamento. Si fue la neblina, oscuridad o una nevada imprevista lo que ocasionó el problema, usted podría encontrar su camino al amanecer el día siguiente.

Si cree que los demás ya lo están buscando, puede utilizar señales para ayudarles a encontrarlo. Es importante conocer que cualquier cosa repetida tres veces se entenderá como una señal de auxilio. Tres disparos, tres silbidos o tres fogatas de señal pueden ayudar a alertar a los rescatistas. No gaste su voz en gritar a menos que oiga las personas cerca de usted. Tres disparos regularmente espaciados servirán mejor después del anochecer, cuando no serán confundidos con algún cazador disparando a su presa.

Esté pendiente a señales que le indiquen la presencia cercana de otras personas, como una motosierra, maquinaria pesada o el motor de un vehículo. Espere a que el ruido se termine y luego silbe o dispare tres veces. No gaste cartuchos al disparar muy seguido. Las tres señales deben repetirse cada 15 o 20 minutos. Los rescatistas que le escuchen deberán contestar con dos señales.

De noche, la fogata es una señal de su presencia. En una región donde los incendios pueden dañar el bosque, un guarda forestal podría notar las llamas. Una aeronave podría localizar su fogata. En horas diurnas, la leña verde o húmeda echada a la fogata producirá humo blanco y espeso que se puede ver fácilmente.

Todo deportista en el campo debería llevar y saber utilizar un espejo de señales. Es un espejo de mano de metal pulido con un orificio de alineación en el centro. El destello de los rayos del sol reflejados por un espejo se puede ver a mucha distancia. El espejo se alínea viendo a través del orificio para dirigir la señal hacia alguna dirección en particular o una aeronave.

Se pueden colocar troncos, ramas, rocas o huellas en la nieve o arena para escribir las palabras AYUDA, PERDIDO, "HELP", "LOST" o "SOS".

Si obtiene una respuesta a las señales, es importante que usted permanezca en el lugar para esperar a los rescatistas. Cualquier respuesta a sus silbidos, disparos o gritos de emergencia le indicará que la ayuda está en camino. No deje el área de señales para buscar a los rescatistas. Ellos se dirigirán al área de señales. Si usted la deja, podría pasar que no le encuentren y usted siga perdido. Además, algún rescatista podría resultar perdido o herido por buscarle a usted.

Avise a otra persona adónde va antes de salir a cazar y así se facilitará la búsqueda de los rescatistas. Si cambia sus planes, avise a alguien.

Agua y comida

Pregúntese cómo se siente en verdad. ¿Tiene hambre o sed? Su primera necesidad es mantenerse seco y cómodo (caliente en lugares fríos y fresco en lugares cálidos). Una fogata le calentará y secará la ropa en lugares fríos o húmedos. Utilice su botiquín de primeros auxilios para tratar cualquier herida. La hemorragia y el dolor impedirán su habilidad de pensar con claridad.

Revise sus reservas de agua. La mayoría de las personas necesitan ocho o más vasos de agua al día, pero su cuerpo podría necesitar más. Busque otras fuentes de agua. Se puede usar la lluvia, el rocío, la nieve y el hielo. La nieve y el hielo deben estar derretidos y tibios, porque el comerlos en su estado natural enfriaría al cuerpo rápidamente. El agua se puede encontrar aun en las regiones secas y desérticas. Algunas plantas como los cactus pueden proveer líquidos. Podría ser necesario construir un destilador para obtener agua.

Usted puede sobrevivir mucho más tiempo sin comida que sin agua. El cazador responsable debería llevar comida deshidratada para casos de emergencia. Si usted se pierde, no desperdicie energía cazando o buscando otros alimentos.

Primeros auxilios en el campo

En una situación de supervivencia, especialmente si usted ha sufrido lesiones, deberá "utilizar la cabeza para salvar el pellejo". Muévase lentamente. Haga únicamente lo que sea estrictamente necesario y hágalo cuidadosamente. Atienda primero cualquier hemorragia y dolor, para luego poder pensar más claramente.

Como cazador, es su responsabilidad ser capaz de ofrecer primeros auxilios a sí mismo y a otros, si es necesario. Los primeros auxilios son un tema muy complejo. Un curso de primeros auxilios es tan importante como el curso básico de Educación del Cazador. Podría ser que usted tenga que utilizar los primeros auxilios en otras actividades que no sean la

cacería. Tales conocimientos podrían hasta salvar su vida o la de otra persona.

Usted debe tomar un curso de primeros auxilios en la Cruz Roja o algun otro entrenamiento reconocido en el ámbito nacional, así como un curso de Resucitación Cardiopulmonar (CPR). Parte de lo que aprenderá es cómo evitar los riesgos a la salud mientras se encuentra en el campo. También aprenderá cómo ayudarse a sí mismo y a otros a atender los problemas que puedan suceder. Usted debe saber cómo manejar: una hemorragia, paro respiratorio, fractura, quemadura, "shock", quemadura por el sol y la hipotermia.

El cuadro de primeros auxilios incluido en esta lección le mostrará el tratamiento básico correspondiente a las lesiones y situaciones de emergencia mencionadas anteriormente (con la excepción de la hipotermia, la cual se explicará en el siguiente capítulo). Sin embargo, usted debe saber que este resumen breve de primeros auxilios no puede sustituir al entrenamiento calificado.

Supervivencia en Isla de Mona

Isla de Mona tiene una extensión territorial de 14,000 cuerdas y tiene una vegetación típica de una zona seca. En ésta, las temperaturas son altas, la vegetación es espinosa y no abundan los lugares con agua disponible. Otra condición de consideración es la formación rocosa y áspera de sus suelos y la presencia de plantas o árboles urticantes o venenosos. La escasez de vegetación que provea alimento es otro factor importante. Todas las condiciones antes mencionadas ocasionan que los cazadores o excursionistas tengan que planificar muy bien sus salidas al campo, tomando las medidas necesarias para poder sobrevivir en caso de que se pierdan.

Ya hemos presentado varias alternativas para tratar algunas condiciones de emergencia que se pueden presentar, sin embargo, existen medidas adicionales que se pueden tomar para evitar accidentes en la Isla. Aprenda a reconocer los árboles y plantas urticantes y venenosos tales como: el manzanillo, el indio esnú, el papayo y el carrasco con el propósito de evitar su contacto. Si accidentalmente toca la savia del manzanillo, no se frote los ojos, la nariz o la piel con ésta. Lávese el área lo más pronto posible.

Si se pierde, conserve la calma y recuerde que el sol sale por el este y se oculta por el oeste, trate de orientarse con el mismo. Si logra llegar al farallón, utilice éste para orientarse y llegar a un camino

Medidas de primeros auxilios para emergencias

Lesión	Síntomas	Tratamiento
Hueso roto	Dolor, sensibilidad, deformación y posible hemorragia.	Mantenga inmóviles los extremos del hueso roto y las articulaciones adyacentes; controle la hemorragia; tratamiento para el shock.
Quemadura	Grado: 1er — piel enrojecida 2do — piel ampollada 3er — piel chamuscada	El dolor de quemaduras de 1er grado y pequeñas de 2do grado puede ser mitigado bajándole la temperatura. Tres maneras de hacerlo son: 1) Sumergir en agua fría; 2) Aplicar una compresa fría; 3) Cubrir con un vendaje grueso o plástico limpio. Para las quemaduras del 3er grado, cúbralas con una tela limpia y seca. Si la cara de la víctima está quemada, podría dejar de respirar. Esté preparado para dar respiración artificial. Aplique tratamiento para shock.
Herida	Hemorragia.	Con una tela limpia aplique presión directamente sobre la herida. En caso de hemorragia severa en una extremidad, se debe aplicar presión sobre la arteria más cercana (el lado interior del brazo entre el hombro y el codo o la parte superior de la pierna donde se une con el cuerpo). Mientras se aplica la presión directa, la extremidad herida debe estar elevada.
Materia extraña en los ojos, oídos o nariz	Irritación local, lagrimeo, y humedad.	Ojos: No los frote. Levante el párpado superior e irrigue con agua o líquido para limpieza de ojos. Si no tiene éxito o si la partícula está clavada, cubra ambos ojos y busque ayuda médica. Oídos y nariz: No trate de quitarla. Obtenga atención médica tan pronto como sea posible.
Shock	Palidez, piel fría y húmeda; respiración irregular, pulso rápido y débil.	Acueste a la persona y mantenga la temperatura corporal normal (98.6°F/37°C). No administre líquidos si la víctima está inconsciente. De ser necesario, administre técnicas de respiración cardiopulmonar.
Quemadura por el sol	Piel enrojecida y dolorosa, escalofríos. A veces fiebre y shock acompañan las quemaduras severas.	Baje la temperatura del área mediante la aplicación de agua fría o compresas de agua fría. Aplique una loción para quemaduras por sol. No vuelva a exponer al sol el área quemada hasta que esté completamente curada. Obtenga atención médica.
Inconsciencia	La víctima no despierta, ni responde a estímulos externos.	Tratamiento para shock. En caso de vómito, voltee la cabeza de la víctima de lado. Esté preparado para dar respiración artificial si la respiración se detiene. Nunca administre alimentos ni líquidos a una persona inconsciente. Obtenga atención médica.

seguro hacia el campamento (es el camino más largo pero el más seguro). Lleve alimento y agua (al menos un galón por día por persona). Nunca ingiera frutos que no conoce; pudieran causarle la muerte. En caso de emergencia extrema los cactus pueden brindarle líquidos para hidratarse. Si llueve mientras está en el campo, nunca se proteja debajo de uno de los árboles tóxicos.

Además del estuche de supervivencia procure comprar botas con suelas altamente resistentes y que le queden cómodas. No utilice botas nuevas. Estas necesitan un tiempo de uso para que se amolden a sus pies. Utilice medias gruesas para evitar la fricción de la bota con los pies; esto le ayudará a evitar que le salgan vejigas de agua ("blisters"). Lleve con usted vendaje conocido como "mule skin"; puede ser de gran ayuda si le sale una vejiga en los pies. Utilice una camisa con mangas largas para evitar cortaduras. Nunca utilice pantalones cortos para el campo. Si no tiene experiencia en visitas a cuevas, no se adentre en ellas (total oscuridad). Además de la brújula y el mapa, es recomendable entrenarse en el uso de GPS y llevar uno en el estuche de supervivencia.

Si se pierde, trate de mantenerse resguardado en la sombra y expuesto al sol lo menos posible. Lleve una buena cantidad de agua o alguna bebida que le ayude a reponer los electrolitos y nunca lleve bebidas alcohólicas ya que éstas aumentarán la deshidratación. Si no conoce bien la Isla no se aleje de las veredas o no se adentre demasiado al bosque.

Nunca explore o cace solo. Acondiciónese para soportar grandes caminatas varios meses antes de su viaje de caza.

Capítulo 7 — Repaso para el Cazador

1. Mencione cuatro artículos de supervivencia que, aparte del botiquín de primeros auxilios, se deben llevar cuando sale a cazar.

2. Mencione lo primero que se debe hacer si se pierde, recordando el acróstico STOP.

3. ¿Por qué es buen consejo no moverse del lugar si cree que está perdido?

4. Mencione cinco buenas razones para hacer una fogata.

5. Mencione tres encendedores de fogatas y dos ejemplos de buena yesca.

6. ¿Cuántas repiticiones de cualquier ruido fuerte representan una señal de auxilio? ¿Cuántas representan una respuesta?

7. Describa tres maneras de hacer una señal.

8. Seguridad sobre el agua

Palabras para aprender

hipotermia vadeo equipo de flotación personal (EFP)

Los cazadores responsables evitan los accidentes en el agua. Dos de las mayores amenazas que suceden en el agua o cerca de ésta son: el *ahogo* y la *hipotermia*. De ocurrir un accidente, la ayuda puede estar muy lejos cuando se utilizan embarcaciones para pescar o llegar a zonas de caza. El cazador y sus compañeros dependen de sí mismos para evitar o responder a los accidentes que ocurran. La navegación insegura puede evitarse. Cumpla con las reglas de seguridad para la navegación y tenga el equipo adecuado.

El conocer el origen de las causas más comunes de accidentes le puede ayudar a evitarlos o lidiar con ellos.

Causas comunes

A continuación se describen algunas de las razones por las cuales ocurren las muertes relacionadas con el agua y la navegación:

Alcohol o drogas. El consumo de bebidas alcohólicas mientras se opera una embarcación, además de ser inseguro, se prohibe en la mayoría de los países. El alcohol y las drogas alteran el juicio y retardan las reacciones. Debido a que el alcohol reduce la temperatura del cuerpo, el tomar alcohol podría provocar la hipotermia o empeorarla.

Inexperiencia o desconocimiento del equipo. Toda persona a bordo de una embarcación debe saber cómo operarla en caso de una emergencia. Toda persona también debe saber cómo ponerse el chaleco salvavidas. Es recomendable utilizarlo en todo momento en que esté en la embarcación. Nunca se debería anclar la embarcación por la popa. Esto la haría inestable y podría volcarla.

Ponerse de pie en una embarcación. Cualquier movimiento rápido o cambio de lugar del peso puede hacerle perder el equilibrio y caerse al agua o hasta volcar la embarcación. No existe ninguna buena razón para ponerse de pie en una embarcación para disparar.

Fallas del equipo. Un motor de embarcación que se descompone y lo deja a la deriva en condiciones de vientos fuertes, oleaje bravo o una corriente fuerte, podría ser un problema. El motor, los remos y la soga del ancla deben mantenerse en buen estado. Un motor pequeño adicional en el bote serviría bien como respaldo. Los chalecos salvavidas y los cojines de flotación deberán probarse antes del viaje para asegurarse de que

con el tamaño adecuado para su grupo de caza. Tenga chalecos salvavidas de la medida correcta para todos. Utilice una soga fuerte de nilón para el ancla.

Manejo inseguro de las armas de fuego. El cazador debe cumplir cuidadosamente las reglas de seguridad sobre el manejo de las armas de fuego al disparar desde una embarcación. En Puerto Rico es ilegal disparar desde una embarcación en movimiento. Es importante que los cazadores se pongan de acuerdo sobre las zonas de tiro en la embarcación y respetarlas. Una manera podría ser que el tirador de popa (parte trasera de la embarcación) mantenga la cara hacia atrás y tome sólo los tiros para atrás de la embarcación y a su mano izquierda. El tirador de proa (parte delantera de la embarcación) mantendrá la cara hacia adelante y disparará sólo para adelante de la embarcación y a su mano izquierda. Cada cazador debe avisar al otro cuando va a disparar. Los cazadores de patos que utilizan una canoa deberían tirar únicamente desde el asiento delantero, con el remero dirigiendo la canoa de tal manera que el tiro sea hacia adelante.

Mal uso o no uso del salvavidas. Lleve su salvavidas en todo momento y asegúrese de tenerlo abrochado o cerrado. No guarde los chalecos en la popa o debajo del asiento de la embarcación. Podría ser que en una emergencia usted no pueda alcanzarlos. El 90% de las personas que mueren por accidentes de embarcación no utilizaban un salvavida.

Equipo no amarrado o amarrado incorrectamente. Asegúrese de que toda carga y equipo estén amarrados o guardados para prevenir que se caiga. Un cambio repentino del equilibrio puede volcar la embarcación. No deje suelto ningún objeto pequeño en el fondo de la embarcación que pueda ocasionar una caída. Los perros deben ser controlados en todo momento. Las armas de fuego deberían estar amarradas a la embarcación cuando no están en uso.

Accidentes de vadeo. Se deben tomar precauciones adicionales alrededor de los cuerpos de agua y al cruzar los ríos. Utilice una vara para saber la profundidad del agua, para sentir piedras resbalosas y para mantener mejor el equilibrio.

Caídas al agua por la ruptura del hielo. El cazador responsable jamás caminará sobre el hielo sin saber el espesor del mismo. Cuatro pulgadas (10 cm) de espesor pueden ser seguras, pero usted siempre debe evitar el hielo suave donde se ven las burbujas de un ojo de agua o donde entre un arroyo a un cuerpo grande de agua. Pregunte a las autoridades locales acerca de las condiciones del hielo. El cruzar puentes nevados es arriesgado. No camine sobre el hielo para sacar a otra persona del agua si usted puede alcanzarlo con una rama larga o un artículo de ropa. Algo como una garrafa pesada de plástico atada a una cuerda fuerte será un buen objeto para tirar hacia una persona para rescatarlo.

El tiempo. Las tormentas, el viento y la lluvia fuerte pueden ocasionar que ocurra un accidente con la embarcación. Asegúrese de revisar los pronósticos del tiempo antes de salir a cazar desde el agua. Si vienen nubarrones negros hacia usted, regrese a la orilla. Si le sorprende una tormenta en un cuerpo grande de agua, las olas aumentarán al atravesar el lago y podrán volcar su embarcación. Si le sorprende el mal tiempo, trate de llegar a la ortilla o detrás de una isla para que lo proteja del viento. El cruzar las olas en ángulo es un buen método de navegar bajo condiciones adversas. Asegúrese de que su embarcación no se soltará de su ancla o amarredero.

Equipo necesario

Cada persona en la embarcación debe llevar un equipo de flotación personal. Los niños y las personas que no saben nadar deben llevar su salvavidas en todo momento. Los chalecos boyantes, salvavidas y cojines de asiento o de la embarcación pueden salvarle la vida. Los dos primeros se lleven puestos, mientras los cojines deben estar siempre al alcance para ser tirados hacia la persona que caiga al agua. Los cojines se utilizan en el agua como los petos protectores de los árbitros del béisbol. Busque la etiqueta de capacidad en cada salvavidas, en la cual indicará, entre otras cosas, la aprobación por la autoridad correspondiente en cada país. Esta etiqueta también indica el peso o tamaño de cuerpo para el cual fue diseñado. **Revise los reglamentos locales sobre el equipo requerido para la embarcación. Solicite el manual del Comisionado de Navegación.**

La Ley Núm. 430 del 21 de diciembre de 2000, conocida como la Ley de Navegación y Seguridad Acuática de Puerto Rico, establece que: "a partir del 1 de enero de 2001 ninguna persona nacida después del 1ro. de julio de 1972 y residente en Puerto Rico operará una embarcación sujeta a numeración e inscripción, sin estar autorizado mediante una licencia al aprobar un curso y su correspondiente examen escrito sobre el uso y manejo de embarcaciones y destrezas en la marinería, implantado o debidamente certificado por el Departamento de Recursos Naturales y Ambientales, por la Guardia Costanera o por la National Association of State Boating Law Administrators (NASBLA) o cualquier otra que el Secretario acredite."

Toda embarcación debe llevar remos (aun cuando se utiliza un motor). El equipo adicional incluye: un balde, herramientas, repuestos, un extintor de incendios, un ancla con soga, luces de bengala, un pito y un botiquín de primeros auxilios. Se debe

utilizar cuerda, una red, o cordón elástico para amarrar y sujetar la carga.

Respondiendo a las emergencias en el agua

La primera regla de seguridad en el agua es llevar puesto su salvavidas. Segundo, de ser posible, en caso de que la embarcación se vire, quédese sujeto a la embarcación. Aun el mejor nadador podría ser incapaz de nadar hasta la orilla. Como señal de emergencia, agite una tela (roja, amarilla o anaranjada) o alce un remo para reflejar la luz del sol. Si lleva un espejo para hacer señales en su estuche de supervivencia, hágalo brillar hacia otras embarcaciónes o edificios en la orilla.

Las botas vadeadoras al pecho ("Chest waders"), le ayudarán a flotar si dobla las rodillas y levanta los pies para atrapar el aire dentro. Flote boca arriba en el agua. Si tiene que nadar, utilice el estilo de espalda. Las botas altas ("hip boots"), pueden ayudarle a flotar también. Póngase boca abajo y doble las rodillas atrapando el aire. Si tiene que nadar, utilice el estilo de perro.

El tiempo de supervivencia en agua fría se incrementa si la persona utiliza una posición para reducir la pérdida del calor. La mejor manera para que una persona retenga el calor corporal es mantener los brazos pegados a los lados del cuerpo, agarrar las piernas por debajo de las rodillas y pegarlas hacia el pecho. Si dos o más personas están en el agua, deben agruparse, colocando los brazos alrededor de los demás, similar a la posición que utilizan los jugadores de fútbol. Apretándose unos contra otros, el tiempo de supervivencia podría aumentar en 50%.

La posición PRPC — Postura para reducir la pérdida del calor.

Sistema abrazado

Aproveche cualquier objeto flotante a su alcance para mantener fuera del agua la mayor parte del cuerpo que pueda. La mayor parte del calor corporal se pierde por la cabeza y el cuello. De ser posible, coloque un remo debajo de la espalda y hombros y otro debajo de las rodillas. Meta señuelos dentro del chaleco o la chaqueta. Si puede alcanzar una hielera o un tanque de combustible, súbase al mismo de panza como en una tabla hawaiana ("surf").

Después de estar un rato en agua fría o expuesto al tiempo húmedo, frío y ventoso, el cuerpo empieza a perder calor. El *escalofrío* es un síntoma inicial de la pérdida del calor corporal. La pérdida de control de algún miembro y las contracciones musculares involuntarias son síntomas de hipotermia.

Los síntomas de una víctima de hipotermia son piel pálida o azulosa, pulso débil, respiración baja, músculos rígidos o inconsciencia. La persona con estos síntomas necesita ropa seca, calor y la atención de un médico. Maneje a la persona cuidadosamente.

Todo operador de una embarcación es responsable de su seguridad y la de su grupo. Asegúrese de que su grupo utilice el equipo, ropa y salvavidas adecuados. Cumpla con las reglas de seguridad para el manejo de las armas de fuego. No permita juegos de mano o payazadas. Si las condiciones climatológicas cambian adversamente, usted está a cargo; sea el primero en sugerir el rumbo hacia la orilla o algún refugio.

Muchos países ofrecen cursos de navegación y seguridad en el agua. Pregunte sobre los cursos impartidos en Puerto Rico por el Departamento de Recursos Naturales y Ambientales, la Cruz Roja Americana, el U.S. Power Squadron y la Guardia Costanera Auxiliar.

En Puerto Rico se requiere que los niños menores de 12 años tengan puesto un salvavidas en todo momento en que estén abordo de una embarcación.

Queremos señalar que en Puerto Rico debido a la temperatura de las aguas, no es común, aunque no imposible, sufrir de hipotermia; no obstante, la posibilidad aumenta en horas de la mañana y la noche o si la exposición al agua es prolongada. Somos conscientes de que nuestros cazadores viajan a lugares como Estados Unidos de Norteamérica y Méjico para cazar aves acuáticas donde las temperaturas del agua durante las temporadas de caza son mucho más bajas, por lo que incluimos en este manual información sobre hipotermia con el propósito de alertar a los mismos sobre los riesgos y prepararlos para que aumenten su probabilidad de supervivencia en caso de accidente.

Capítulo 8 — Repaso para el Cazador

1. Describa las dos principales amenazas en el agua o cerca de ella.

2. Mencione tres ejemplos de salvavidas.

3. Mencione tres síntomas de la hipotermia.

4. Mencione cuatro equipos de seguridad necesarios a bordo de una embarcación

5. Explique las razones por las cuales entiende que la ley no permite que se dispare desde una embarcación en movimiento.